



LES ECHOS DU DOJO



De Nouveaux Gradés au Dojo

Lors de la réunion des cours du vendredi 30 mars, les entraîneurs du club ont eu le plaisir de remettre la ceinture noire à Antoine Sorin et à Eric Lethiec. Ces deux nouveaux gradés portent à 11 le nombre de ceintures noires en activité au club et à 29 le nombre de ceintures noires formées depuis la création du club. A noter qu'Antoine qui n'a pas encore ses 16 ans est le cadet de tous ces gradés...

...et ce n'est pas fini car Manon Martin a finalisé sa ceinture noire lors des championnats régionaux à Angers le 1 avril se classant 3e de sa catégorie (-48 kg) et se qualifiant pour la phase inter zone le 6 mai à St Berthevin (53).

Nos seniors ceintures de couleur montent aussi sur les podiums !

Belles performances de Thibaut Martin (-60 kg) et de Dominique Dupont (- 73 kg) lors de la coupe départementale par ceinture de couleur. Ils se classent tous les deux 3e de leur catégorie respective et se qualifient pour la phase régionale au mois de juin à Angers

...et nos benjamins se défendent aussi !

Lors du championnat par équipe de club benjamins, nos jeunes n'ont pas hésité à participer, malgré le manque de deux catégories (sur cinq) dans l'équipe réduisant leurs chances à pas grand chose, mais cette animation leur a permis d'avoir une compétition officielle de plus dans le kimono avant les championnats individuels. L'équipe était composée de Maxime Giraud (-34 kg), Timothé Bichaud (-38 kg) et Quentin Burlot(-50 kg).

Lors de la même journée, Marine Ledroit (-48 kg) est allé compléter l'équipe de Saint Brévin, équipe qui se classe 2e, le dernier combat de Marine ayant été prépondérant pour ce classement.

Les équipes du Dojo Paimblotin au tournoi sont composées de :

	<i>Equipe 1</i>	<i>Equipe 2</i>
1 benjamin – 46 kg	Nicolas JOALLAND	Arnaud PARIS
1 benjamine – 52 kg	Marine LEDROIT	Morgane WALLEZ
1 minime masculin – 38 kg	Kévin SORIN	Nicolas BARREAU
1 minime féminin – 57 kg	Jessica Legendre	/
1 senior masculin – 66 kg	Patrice MUSSEAU	Thibaut MARTIN
1 senior masculin – 81 kg	Michel WALLEZ	Eric LETHIEC
1 senior masculin + 90 kg	Ghislain ROCHAIS	Bertrand LEROUX
1 senior féminin – 70kg	Virginie MUSSEAU	Gabrielle ROCHAIS
Arbitre	Natacha LEDROIT	Antoine SORIN
Commissaire sportif	Manon MARTIN	Vincent FOURAGE

N'hésitez pas à venir supporter nos équipes ainsi que tous les judokas présent à ce tournoi. C'est aussi l'occasion de voir de beaux combats seniors...

Paimboeuf

Samedi 28 Avril

Tournoi de

Judo

Par équipe de club



Au gymnase municipal
À partir de 16h30

Clubs participants : - asbrezé - judo club sud loire -
judo club montoir - judo club nazairien – J C brévinos
– J C carquefou - dojo paimblotin

Bar – restauration sur place

Billets de bourriche

Pensez à ramener les souches des carnets de bourriche ainsi que la « fortune » que vous avez récolté... Le tirage est pour bientôt !!!

Championnats d'Europe : La France première nation !

Avec neuf médailles dont cinq en or la France termine première nation pour la troisième fois consécutivement. C'est encore une fois le groupe féminin de l'équipe de France qui est à la base de ce brillant succès en réalisant un étonnant tir groupé de six médailles sur sept possibles et surtout cinq finales pour quatre médailles d'or (Lucie Décosse en -63 kg, Gévrise Emrane en -70 kg, Stéphanie Possamai en -78 kg, Anne-Sophie Mondière en +78 kg) ! Un résultat meilleur encore que l'année dernière — ce qui ne paraissait pas possible — qui situe cette cuvée 2007 comme la meilleure de l'histoire du judo féminin français depuis le premier championnat d'Europe en 1975 où les Françaises avaient fait cinq médailles d'or. Cette année, les garçons ne sont pas absents de la fête car avec trois médailles (Riner en or(+ 100 kg), Demontfaucon(- 100 kg) et Darbelet (- 66 kg) en bronze), un titre, ils réussissent leur meilleure performance depuis... 1999 (trois médailles dont deux d'or). À l'époque, on avait jugé la performance modeste... Surtout, l'étonnant Teddy Riner réussit l'exploit unique de devenir champion d'Europe à 18 ans, le lendemain de son anniversaire !

Shin – Gi – Tai

C'est la triple valeur de ceux qui atteignent le rang de ceinture noire. « SHIN » en est la valeur morale ou le mental ; « GI » en est la valeur technique; « TAI » enfin identifie la valeur physique. Ces valeurs sont indissociables et vont de paire avec deux autres principes de base du judo : « SERYOKU ZENYO » ou utilisation efficace de l'énergie avec le « JYTA KYOEI » ou entraide et prospérité mutuelle.

Le DANSHA (porteur de grade dan) qui possède le SHIN-GI-TAI réunit également le Ciel (Shin), la Terre (Gi) et l'Homme (Tai). Il devrait être alors un homme complet. C'est la perfection vers laquelle nous devons tendre. Ce but est remarquable. Tellement difficile, et presque impossible à atteindre, qu'il en est devenu le « Graal ».

...suite et explication au prochain numéro

Prochaines manifestations

Dimanche 1er Avril – Angers – Championnat régional 2e division seniors

Mardi 10 Avril – Nantes – Stage départemental benjamins

Mercredi 11 Avril – Nantes – Stage départemental minimes

Samedi 14 Avril – Nantes – Stage kata

Samedi 14 Avril – Nantes – Examen Kata

Samedi 21 Avril – Nantes – Atelier Kata

Samedi 21 Avril – Nantes – Championnat départemental seniors 3e division

Dimanche 22 Avril – Nantes – Championnat départemental benjamin m et f

Dimanche 22 Avril – Nantes – coupe jeune arbitre minime

Dimanche 22 Avril – Mur de Bretagne – passage de grades

Samedi 28 Avril – Paimboeuf – Tournoi par équipes de club

Dimanche 29 Avril – Pléssé – Ecole arbitrage

Dimanche 29 Avril – Angers – examen kata 2e et 3e dan

