



# LES ECHOS DU DOJO



## Nos cadets se comportent bien en région:

Bon comportement de nos cadets lors des championnats régionaux à Angers le dimanche 4 février. Antoine Sorin en -55kg et Vincent Fourage -81 kg ont vaillamment défendu les couleurs du club, mais n'ont pas pu atteindre le podium, ces championnats étant d'un niveau relevé. Toutefois cette compétition a permis à Antoine de marquer les derniers points nécessaires à l'obtention de sa ceinture noire. Félicitations à ces deux jeunes.

## ...et nos féminines se classent en départemental

Lors du championnat départemental senior 2e division, Manon Martin (- 48kg) se classe 3e et Virginie Musseau (-70 kg) 2e , se qualifiant toutes les deux pour les championnats régionaux le 1er avril à Angers.

Championnat plus laborieux pour nos seniors masculins qui ne parviennent pas à s'exprimer pleinement, un manque d'agressivité lors des combats (dû au surentraînement ?) les handicapant pour parvenir à tirer leur épingle du jeu. A revoir pour les championnats 3e division.

## De Futurs Gradés au Dojo

Lors du dernier examen de kata (partie technique pour l'obtention de la ceinture noire) Manon Martin et Antoine Sorin ont été reçus, il ne restait plus qu'à Antoine à valider ses acquis de « connaissances de l'environnement » formalité dont il s'est acquitté le 3 mars. Il reste quelques points à Manon pour finaliser son grade chose qu'elle aurait pu faire le dimanche 11 mars si un incident de transport ne l'avait empêché de se rendre au shiaï. Mais ce n'est que partie remise. Eric Lethiec quand à lui à pu s'y rendre et a marqué ainsi les 10 points qu'il lui manquait, obtenant donc lui aussi sa ceinture noire. Il ne reste plus qu'à Antoine et Eric à faire homologuer leur grade par les instances compétentes de la Fédération et nous pourrons leur remettre officiellement cette ceinture noire.

Une petite pensée à ceux qui ont échoué cette fois-ci à l'examen de kata, nous allons nous remettre au travail ensemble afin de parfaire cette prestation et obtenir cette partie technique.

## *Section Taïso*

*C'est en moyenne une vingtaine de personne qui suit actuellement cette activité avec enthousiasme et intérêt . Ce démarrage prometteur de la section de Taïso nous permet donc de la mettre en place jusqu'à la fin de la saison. Afin d'être en règle avec nos statuts et vis à vis de la Fédération, et après discussion en comité directeur les modalités d'inscriptions ont été définis. L'inscription se composera de la licence fédérale (30€) comprenant l'assurance, de l'adhésion au Dojo Paimblotin (1€) et d'une cotisation (fixée à 15€ pour cette année) soit un total de 46€. Il va de soi que les personnes venant nous rejoindre ont un couple de séances d'essai avant de se décider et s'engager... donc n'hésitez plus. Ces cours sont basés sur entretien physique doux et adaptable aux besoins de chacun, aucune performance n'est envisagée ni recherchée et tout cela dans une ambiance sympathique !*

Rendez-vous donc tous les

**Jeudi de 19h00 à 20h00 au Dojo.**

## Quelques petits rappels :

*Tournoi du Dojo Paimblotin par équipe de club : samedi 28 avril au gymnase*

*Fête de fin de saison (vélo, pique-nique et soirée dansante) Samedi 23 juin*

*...et n'hésitez pas à aller visiter le site : <http://perso.orange.fr/dojopaimblotin> il est remis à jour régulièrement (et pas que la page d'accueil !)*

Le club poursuit la formation de ses arbitres et commissaires sportifs. Natacha Ledroit et Antoine Sorin suivent avec assiduité leur formation pratique pour l'obtention du titre d'arbitre départemental tandis que Vincent Fourage s'investit dans la formation de commissaire sportif départemental : il ne lui reste qu'une pratique à effectuer pour achever sa formation. Ces trois jeunes vont donc bientôt venir renforcer le pôle des trois arbitres du club : Christian, Daniel et Thibaut Martin et des deux commissaires : Patrice Musseau et Manon Martin (qui est aussi évaluatrice pour les formations départemental de commissaire).

Le club tient à remercier tous ces jeunes qui n'hésitent pas à se lancer dans des formations fastidieuses afin de répondre aux diverses sollicitations que notre art réclame pour la pratique de nos jeunes (et moins jeunes).

## Billets de bourriche

Le club ayant été pris de court cette saison pour la réalisation des calendriers, nous avons décidé de renouveler l'expérience des billets de bourriche. Un carnet de 10 tickets a été (ou sera) distribué à chaque famille afin que celle-ci les vende et nous ramène la souche (et l'argent).

Faites un effort pour vendre votre carnet, ces petites participations permettent au club d'assainir sa trésorerie en milieu de saison tout en permettant aux enfants se sentir concerné par la vie de l'association

*Les équipes participant au tournoi sont composées de :*

1 benjamin – 46 kg

1 benjamine – 52 kg

1 minime masculin – 38 kg

1 minime féminin – 57 kg

1 senior masculin – 66 kg

1 senior masculin – 81 kg

1 senior masculin + 90 kg

1 senior féminin – 70kg

## Questions d'organisation ...

Comme annoncé depuis longtemps, le club organise son tournoi annuel par équipe de club le samedi 28 avril au gymnase municipal. Le comité directeur travaille sur cet événement depuis déjà quelque temps, et nous entrons maintenant dans la phase de mise en place logistique. La nécessité d'avoir deux surfaces de compétitions aux normes nous oblige à emprunter 50 tatamis au club de St Brévin, ce qui implique : le transport aller et retour de ces tapis, leur mise en place au gymnase, le déménagement de nos tapis, l'aménagement du gymnase pour cette soirée.

Toutes ces manipulations nécessitent des bras, et il est évident que plus on en a ( des bras) moins le fardeau est lourd ! C'est pourquoi cette année encore, nous ferons appel aux licenciés, aux parents et à toutes les personnes soucieuses de la bonne marche de notre association pour venir nous donner un coup de main.

Que ces dames se rassurent, il n'y a pas que des tâches physiques pour la réussite de cette journée, nous leur demanderons de nous faire un gâteau qui sera vendu lors de ce tournoi et dont les bénéfices serviront à alléger le déficit causer par l'achat du trophée remis à l'équipe vainqueur ainsi que des diverses récompenses.

Un message sera distribué aux judokas pour vous avertir au moment opportun, mais tenez-vous prêt...

## Prochaines manifestations

Samedi 3 Mars – Nantes – Championnat départemental 2e division seniors

Dimanche 4 Mars – Montoir –grand prix des jeunes Minimes et Cadets

Dimanche 11 Mars –Ste Luce – Tournoi satellite Benjamins

Dimanche 11 Mars – Angers – Passage de grades (Shiai)

Samedi 17 Mars – Nantes – Atelier kata

Samedi 17 Mars – Nantes – Championnat départemental équipe de club cadets

Dimanche 18 Mars – Angers - Championnat régional minimes et coupe du jeune arbitre cadet

Vendredi 23 Mars – Savenay – Stage technique judo (htf) 19h00

Samedi 24 Mars – Savenay – Championnat ceinture de couleur juniors/seniors

Dimanche 25 Mars – Nantes – Championnat départemental équipe benjamin et minimes

