



LES ECHOS DU DOJO



Le mot de la Présidente

Chers judokas, chers parents,

Après avoir intégré l'année dernière le comité directeur, je me suis laissée tenter cette année par le poste de présidente, parce que le judo et moi, c'est une grande histoire. En effet, le judo je l'ai pratiqué dès l'âge de 13 ans, jusqu'à l'obtention de ma ceinture noire. C'est un sport qui m'a apporté l'équilibre physique et mental nécessaire à une adolescente se dopant sainement. J'ai toujours trouvé au judo une équipe encadrante sympa, sachant inculquer aux jeunes des valeurs dans la pratique d'un art martial. Il y avait aussi les autres pratiquants, nous étions tous unis dans un même effort, apprendre toujours plus, s'améliorer, obtenir des résultats, se dépasser et cela toujours dans une bonne ambiance.

Maintenant, quelque chose me tient à cœur: j'aimerais que cette année soit exceptionnelle en tant que participation de bénévoles. J'aimerais que tout le monde prenne conscience que sans bénévole aucune association n'existerait. En tant que parents, je sais ce que c'est que d'être sollicité, que ce soit à l'école ou ailleurs. Il est vrai que je n'en ai pas gardé une bonne expérience, je me suis aperçu que lorsque l'on s'engage une fois, en général pour toutes les autres manifestations on rencontrera toujours les mêmes personnes, car comme on dit « c'est toujours les mêmes ». Alors j'aimerais changer ça, prouver à tout le monde que si chacun de nous s'engage au moins un fois dans l'année au cours des différentes manifestations ce n'est plus en faisant le ménage, déchargeant du matériel, mettant en place des tatamis que nous ferons connaissance, mais au bord du tatami en regardant nos enfants pratiquer.

Cela ne demande pas un grand investissement personnel, mais cela change tout. Ça contribue à garder au sein du club une bonne ambiance, à donner envie aux encadrants de se donner entièrement et de garder les bénévoles déjà présents toujours motivés. C'est aussi une bonne façon de remercier les animateurs qui encadrent les neuf entraînements de la semaine. Ils donnent de leur temps toujours avec plaisir, alors donnons-leur du nôtre et agissons ensemble pour que nos enfants s'épanouissent dans ce sport toujours dans les meilleures conditions possibles.

Alors aidez-moi à faire de cette saison 2008-2009 une saison exceptionnelle pour le Dojo, mais aussi pour moi. Ce serait une telle fierté d'avoir réussi à réunir les parents autour du comité directeur. En conclusion, tous ensemble, nous aurons prouvé « que ce ne sont pas toujours les mêmes ».

Bonne saison à tous.

La présidente
Sylvie Monaco

Prochaines manifestations

Samedi 8 Novembre – Nantes – Stage école commissaires sportifs et arbitres

Dimanche 9 Novembre – Nantes – Stage ju jitsu enseignants

Samedi 15 novembre – Angers – Passage de grades (Shiai)

Dimanche 16 Novembre – Angers – Equipe seniors 3e division

Samedi 22 Novembre – Nantes – Equipe seniors féminins 2e division

Samedi 22 Novembre – Nantes – Individuel seniors +35 ans

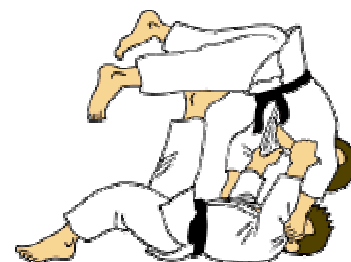
Mercredi 26 Novembre – Nantes – UNSS Cadets et Minimes M&F

Jeudi 27 Novembre – St Brévin – Stage HTF 19h45-21h45

Samedi 29 Novembre – Nantes – Atelier kata 9h30-11h30

Samedi 29 Novembre – Nantes – Equipes cadets – Equipes juniors M&F

Dimanche 30 Novembre – Nantes – Stage école arbitres et commissaires sportifs



L'adaptabilité du Judo

ou comment notre sport sait évoluer.

Résultant du passage d'une méthode de formation du caractère basée sur la maîtrise de situations de combat en une activité sportive codifiée, notre sport a su évoluer. Le judo est passé en un peu plus d'un siècle du stade d'activité confidentielle à celui d'un sport international, passant de la marginalité d'une méthode d'éducation japonaise au statut de sport moderne, sans perdre la valeur éducative que son fondateur a introduit. En 1932, les statuts de l'union européenne sont signés, en 1934, a lieu en Allemagne le premier championnat d'Europe. Les judokas français, pour des raisons idéologiques liées au climat de l'époque refusent d'y participer... Après les tumultes de la 2e guerre mondiale, l'union européenne de judo reconstituée se transforme en Fédération internationale. Les premiers championnats du monde ont lieu en 1956 à Tokyo et le judo apparaît aux Jeux Olympiques en 1964 à Tokyo (il y fait officiellement son apparition, et non pas comme sport de démonstration). La réduction du nombre de sports aux JO de Mexico étant décidé par le CIO, le judo, entre autres, n'est pas disputé. Les compétitions de judo se déroulent sans interruption depuis Munich en 1972. L'apparition de ces confrontations internationales a permis de régler harmonieusement les combats. L'apparition des catégories de poids, initialement au nombre de quatre puis de sept actuellement, fut un grand changement. Deux sortes d'avantage étaient alors donnés lors des combats : le Ippon (point et fin du combat) et le Waza Ari (presque point, deux waza ari valant un ippon). Puis l'évolution des combats mais surtout des combattants a vu l'apparition du Koka (léger avantage) et du Yuko (avantage), des surfaces de combat délimitées avec des zones de danger. Des pénalités ont ensuite été infligées pour les sorties de tapis. L'évolution des combats devint alors aussi tactique que technique, certains compétiteurs cherchant plus les pénalités que la technique. L'éclatement récent de l'Europe donnant naissance à une multitude de républiques autonomes, modifiant ainsi les critères de sélection, a vu l'émergence de nombre de judokas des pays de l'est. Leur judo, basé sur beaucoup de techniques de luttres traditionnelles axées sur les ramassement de jambes et le corps à corps modifia le déroulement des combats. Afin de redonner son aspect technique à notre sport, les instances internationales, sous l'impulsion de la fédération française et avec l'appui de la fédération japonaise se sont penchées sur la réglementation. Et c'est ainsi que depuis cette saison, le Koka disparaît et de nombreux autres points de réglementation sont modifiés, tous ces changements visant à redonner un aspect technique plus proche du judo originel. Cette nouvelle forme d'arbitrage donnera des combats plus clairs et plus limpides, privilégiant les techniques pures visant l'obtention du Ippon.

Mais n'oublions pas ce que disait Jigoro Kano : «...D'un côté, le judo n'est pas réellement un sport. Je le perçois davantage comme un principe de vie, un art, une science. Un seul de ces modes d'entraînement peut être classé dans les sports : le randori... »

Les adultes, au judo !

Chaque adulte qui accompagne son enfant au dojo sait au combien ce sport lui apporte. Outre les vertus physiques, maintes fois exposées, c'est l'esprit et le bien-être que procurent cette discipline qui ne peuvent laisser le papa ou la maman indifférent. C'est souvent l'une des premières raisons qui font franchir le pas au grand de monter sur le tatami.

Comme il y a un âge pour tout, ce n'est pas, d'emblée, l'idée d'enchaîner les ippons en compétition qui motive l'adulte à enfiler le kimono pour la première fois. Cela peut le devenir, mais sûrement pas de suite. C'est d'abord le plaisir de pratiquer du mieux possible un sport qui fait travailler l'ensemble du corps. Indispensable, parfois, lorsqu'on a passé un certain âge ; ou complémentaire, quand on pratique déjà d'autres activités sportives.

Ensuite, faire du judo au dojo de son enfant a quelque chose de stimulant. Pour l'un, le petit, qui voit que l'on s'intéresse enfin à son sport. Pour l'autre, le grand, qui peut dès lors prendre du plaisir à discuter d'« o soto gari », d'« uchi mata » et autres « ashi guruma », sans que ce ne soit plus, pour lui, que du japonais. Il n'ait toutefois pas nécessaire d'être concerné de près ou de loin pour s'essayer au judo. La discipline a, à elle seule, suffisamment d'arguments à faire valoir.

Passé l'aspect physique de la chose, c'est le côté social qui peut être un vecteur d'adhésion à cette discipline. En effet, les judokas savent être coopératifs. Il faut dire qu'ils obéissent à un maître, Jigoro Kano. Si d'autres sports pouvaient, eux aussi, avoir un dieu qui veille sur eux.

Sébastien Chauveau